

Opération Chaleur humaine

AIDE AUX SANS-ABRIS EN HIVER

Rainbowmakers, association loi 1901

Distribuer des sacs à dos de grande randonnée : nouveau départ

L'association Rainbowmakers

Rainbowmakers existe depuis 2014. Notre association est engagée dans des projets d'entraide en faveur de la Paix, de l'éducation à l'environnement et l'aide aux plus démunis. Son engagement en faveur des personnes sans-abris a été reconnue d'intérêt général en mars 2025.

Historique :

- 2014 à 2022 : *Distributions de petits déjeuners aux sans-abris.*
- 2023 : *Rainbowmakers a sorti 3 sans-abris de la rue en collaboration avec la paroisse Saint-François de Salle à Paris 17eme. Accueil puis retour au logement.*
- 2024 : 12 bénévoles ont distribué avec Rainbowmakers, en île de France, 100 bouillottes/mois d'hiver qui se sont transformées en cours d'hiver en *ceintures chauffantes rechargeables* aux arrêts de bus et dans les gares via un port USB.

En 2024 l'action a été reproduite spontanément à Lille, Bordeaux et à Bruxelles et Berlin.

Aujourd'hui : Hiver 2025/2026

- Cette année des jeunes nous demandent déjà spontanément de participer aux distributions de ceintures chauffantes en 2025. Nous avons déjà des stocks pour les ceintures cette année. Mais nous voulons ajouter des *batteries portables* et les financements permettront d'ajouter ce cadeau à ce projet de « chaleur humaine ».
- Recherche de financements pour une nouvelles action qui va plus loin :

Distribution de sacs à dos de grande randonnée pour encourager un nouveau départ et l'idée qu'à se lever et marcher on va « avancer » et « trouver sa place ».

CONSTATS

Sans-abris :

12 700 personnes sans-abris en ile de France

3 491 personnes sans-abri à Paris (+16%)

- 50% ne bénéficient d'aucun accompagnement
- 61% des personnes en errance sont à la rue depuis plus d'un an et connaissent l'hiver dehors

L'HIVER : le froid

Appel au 115 les nuits de grand froid : 4 000 appels

→ dont 22% sont décrochés (environ 900 décrochés)

→ sur 900 : 34% vont trouver un hébergement d'urgence pour la nuit.

→ Les autres risquent réellement de mourir et renoncent même à appeler car ils ont déjà essayé sans succès et passé des nuits au téléphone sans avoir réussi à joindre quelqu'un.

CHIFFRES À RETENIR en 2024 : 912 personnes sans domicile fixe sont décédées en France

D'après le décompte du Collectif Les Morts de la Rue (CMDR) en un an, ces décès ont augmenté de 16%

L'espérance de vie est passée de 49 ans à 47,7 ans : constat effroyable

**L'hiver on recense un mort un jour sur deux.
La peur de mourir est fondée.**

L'objectif : action tremplin vers un nouveau départ et une action en faveur de la chaleur : chaleur humaine et chaleur réelle. Duvet de haute montagne.

OBJECTIF 2025 / 2026 : opération « Chaleur humaine »

- **DISTRIBUER 50 SACS À DOS DÈS CET HIVER EN ILE DE FRANCE**

Impulser un mouvement qui puisse être reproduit au-delà de Paris île de France et de nos frontières.

Budget global : 20 000€

Chaque don de 400€ a un impact
et change un destin

- Financer 500 **batteries portables** est aussi un objectif pour compléter les **ceintures chauffantes**.

500 batteries portables

Budget 8000€



Nouveau départ, nouvelle vie

Laure Dupuy, présidente de Rainbowmakers a vécu à la rue pendant un an en 2001. Elle a un parcours de résilience qu'elle entend mettre au service de l'aide aux plus démunis.

Ayant connu l'hiver et le froid, la présidente des Rainbowmakers comprend et transmet une foi en l'autre et dans la possibilité d'aider les personnes à la rue. Ayant entrepris en 2025 une grande marche pour la Paix sur le chemin de Compostelle, Laure Dupuy a vu évoluer l'idée de l'aide aux sans-abris. Ce voyage a fait naître la dernière évolution de l'opération « chaleur humaine » de l'association. Aider les malheureux à la rue à partir chercher leur place. Les aider à partir, parce que rien ne change quand on ne bouge pas.

Un peu d'aide peut transformer un destin.

Partir et marcher c'est déjà sortir d'un destin immobile où le temps passe et où rien ne peut changer. Avec des sacs à dos de grande randonnée, c'est la foi en l'autre qui aide : l'aide à la prise de conscience que l'on peut se relever. **Le duvet de haute montagne vise l'urgence liée au froid.**

Le premier sac offert en septembre a produit son effet et déjà Béatrice, 22 ans, venue de Roumanie et assise à Paris depuis 4 ans est partie en voyage. Espérons pour elle et poursuivons ces cadeaux à d'autres malheureux pour changer des vies et offrir un « nouveau départ » à ceux qui sentent en eux que ce cadeau peut tout changer et leur donner leur chance d'un nouveau départ.

Composition d'un sac à dos offert

- Sac à dos de randonnée 90L
- Duvet de haute montagne (jusqu'à moins 18°C)
- Tente une personne (pour assurer une forme de sécurité : n'appelle pas à « partager sa tente » pour les femmes.
- Matelat auto-gonflant
- Réchaud et gaz avec casserole intégrée
- Trousse de premiers secours
- Trousse d'hygiène et poche à eau (douche)
- Petit matériel : couverts, etc.
- Coût du sac à dos tout équipé : 400€



-> L'ensemble est laissé emballé neuf et ressemble à un énorme « cadeau de Noël ». C'est l'effet recherché pour favoriser le sentiment de « chaleur humaine » qui fait du bien.

-> L'objectif est de créer un déclic. Un cadeau qui fait du bien et restaure l'image de soi. Un cadeau pour survivre et peut-être plus.

-> Dormir dans des conditions de chaleur et de dignité qui restaurent et incitent au départ, car ce n'est jamais en restant immobile sans bouger que l'on trouve sa place.

Rainbowmakers a toujours tout financé par ses actions grâce aux actions de sa présidente : art solidaire, vente d'œuvres d'art au profit des sans-abris et la boutique solidaire : vente de minéraux au profit des actions de l'association. Rainbowmakers veut grandir et aider d'avantage de malheureux.

- Les premières entreprises qui participeront sont contactées cette année. **Rainbowmakers a été reconnue d'intérêt général en 2025** et sollicite l'aide de mécènes pour la première fois cette année.
- Chaque participation est utile. Il est possible de financer des batteries portables pour les ceintures chauffantes ou de financer des sacs tout équipés.
- **Tout don de 400 euros peut initier une nouvelle vie** et un nouveau départ. Autant de fois qu'il sera possible de trouver 400€ on trouvera des candidats pour recevoir cette aide.

Le dialogue permet de les trouver et de les motiver. Nous avons besoin de vous pour chaque personne qui est ouverte à l'idée d'un voyage pour trouver sa place quelque part. De nombreuses personnes peuvent envisager ce voyage. Notre association parle avec eux et se charge de les trouver.

*Ce cadeau ouvre la voie en portant un message « **je crois en toi et tu peux trouver ta place. Sans bouger rien ne change : essaye, vas-y et tu trouveras.** » L'expérience dit à quel point cette foi en l'autre qui se manifeste par un « super cadeau » fonctionne et crée le changement de perspective : le premier pas.*

Soyez des premiers soutiens

L'association grandit

Radio AIRZEN

25 décembre 2024 :

« Alors que le froid de l'hiver s'est installé... Il est urgent d'aider les plus fragiles... Notamment les sans-abris qui passent l'hiver dehors... Pour les aider... L'association Rainbowmakers a donc lancé son opération Chaleur Humaine... Bonjour Laure Dupuy... »

en fin de page : télécharger le document de l'interview

interview

Les actions d'aide aux plus démunis

- Aide aux sans-abris
- -Aide dans les hôpitaux et EPAD

<https://rainbowmakers.net/2025/05/09/chaleur-humaine-en-musique/>

Article 2024

Positivr.fr

« Tandis que les grands froids approchent, cette année encore, des milliers de gens vont passer l'hiver dehors. Pour les aider à affronter cette épreuve difficile, une association organise une opération bouillottes. L'idée ? Collecter des fonds pour acheter des bouillottes rechargeables et les distribuer aux sans-abri... »

positivr.fr/pour-rechauffer-les-sans-abri-cet-hiver-une-association-lance-une-belle-initiative/

Contact

operationarcsenciel@gmail.com

Laure Dupuy en charge du projet
« chaleur humaine » :

0612325105

Le Blog de
l'association

Rainbowmakers.net

Le projet « CHALEUR HUMAINE »
a son site :

bouillottes.club

Une synthèse de nos
actions

rainbowmakers.fr

Financements déjà existants via des
ventes solidaires de cadeaux de Noël :

pierreguerisseuse.org

Territoires qui souhaitent participer :

123cagnotte.fr

Plus généralement

Nos missions

Actions en faveur de :

- la PAIX
- L'ENVIRONNEMENT
- L'AIDE AUX PLUS DÉMUNIS

Foi, Espérance, Charité